

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 28.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	59,98
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	17,54	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,31	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	30,00	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	175,74
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	16,37	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	12,80	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	63,35	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,55	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	2,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,82	
Груша	220	0,5	3,2	27,0	115	68,42	
ИТОГО:		37	44	181	1269	235,72	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.