

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 28.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,5</b>	<b>17,5</b>	<b>59,6</b>	<b>353</b>	<b>64,08</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	17,76	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	12,50	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яблоко	150	0,4	0,4	11,0	22	30,00	
<b>Обед</b>			<b>24,7</b>	<b>26,7</b>	<b>135,2</b>	<b>876</b>	<b>193,53</b>
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	7,80	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	29,48	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	64,00	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	6,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	2,80	
Груша	220	0,4	0,4	45,0	179	68,42	
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>44</b>	<b>195</b>	<b>1229</b>	<b>257,61</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.