

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	10,5	89,6	497	75,12
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,97	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,15	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,35	
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	46,65	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	194,42
Салат из капусты белокочанной	60	1,2	5,0	5,1	70	4,50	
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/5	2,2	4,7	15,9	114	33,41	
Зразы рыбные рубленые, запеченные	90	11,7	7,5	13,4	168	31,29	
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	14,64	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	4,37	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,81	
Чокопай	56	1,2	3,2	54,0	115	33,00	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	22,0	98	38,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	56,0	125,0	26,00	
ИТОГО:		31	33	197	1213	269,54	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.