

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет и старше на 27.02.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		4,7	10,4	73,6	404	82,80
Каша пшеничная жидкая	200	0,6	7,4	23,7	188	20,80
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,75
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	8,60
Груша	150	0,4	0,4	11,0	22	46,65
Обед		22,8	24,4	172,9	874	205,89
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,0	8,5	87	5,12
Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной	250/5	2,8	5,5	19,9	140	33,41
Зразы рыбные рубленые, запеченные	100	14,0	9,0	14,9	197	41,98
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	14,80
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	6,40
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	4,37
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,81
Чокопай	56	1,2	3,2	54,0	115	33,00
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	22,0	98	38,00
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	56,0	125,0	26,00
ИТОГО:		28	35	247	1278	288,69

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.