


Утверждаю:

Заведующий отделением

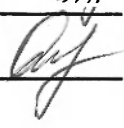
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.02.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	14,5	83,6	553	112,07
Суфле творожное с соусом молочным	200	15,3	9,8	31,5	276	66,22	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,97	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88	
Яблоко	150	0,2	0,6	24,6	104	30,00	
Обед			26,8	35,5	106,7	823	201,71
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	12,40	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	28,96	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	61,74	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	23,30	
Сок "Вкусный" виноград	212	0,4	0,0	22,0	90	16,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,82	
Чокопай	28	1,2	2,5	3,7	126	16,50	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,0	11,0	98,0	38,00	
ИТОГО:		49	50	190	1376	313,78	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.