

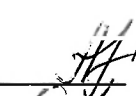
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.02.2024 г. | | | | | | | |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 8,4 | 14,7 | 80,5 | 488 | 75,38 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6 | 7,1 | 31,1 | 212 | 16,82 | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 9,94 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 1,97 | |
| Груша | 150 | 0,5 | 0,5 | 27,0 | 115 | 46,65 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 25,1 | 22,7 | 104,0 | 721 | 167,57 |
| Салат из свежих помидор | 60 | 1,2 | 5,0 | 4,4 | 67 | 18,70 | |
| Суп картофельный с крупой с мясом | 200/10 | 4,9 | 4,6 | 16,9 | 128 | 31,03 | |
| Рыба припущенная ,в сметане | 90 | 14,1 | 8,2 | 2,8 | 141 | 38,12 | |
| Овощи припущенные | 150 | 2,2 | 3,8 | 20,3 | 124 | 13,81 | |
| Компот из кураги + витамин С | 200 | 0,6 | 0,0 | 18,7 | 77 | 6,38 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 54 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | 3,37 | |
| Хлеб ржаной"Украинский" | 36 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 2,16 | |
| Йогурт питьевой | 450 | 2,3 | 2,5 | 15,8 | 92 | 54,00 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 34 | 37 | 185 | 1209 | 242,95 | |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.