

Утверждаю:

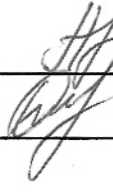
Заведующий отделением

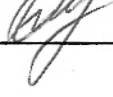
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12лет и старше на 22.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,1	17,5	85,1	534	78,15
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	10,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52	
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	46,65	
Обед			29,3	25,6	127,6	858	177,52
Салат из свежих помидор	100	2,0	5,0	7,3	82	21,10	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	31,06	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	42,12	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	16,12	
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	8,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,8	22,7	103	2,00	
Йогурт питьевой	450	2,3	2,5	15,8	92	54,00	
ИТОГО:			38	43	213	1392	255,67

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.