

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	470	67,15
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,34
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,61
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30
Мандарин	150	0,5	0,5	27,0	115	36,90
Обед		28,6	31,1	111,1	839	214,11
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	10,00
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	25,14
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	57,00
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	2,93
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	1,88
Йогурт питьевой	500	0,4	2,5	22,0	90,0	49,00
Яблоко	230	0,2	0,2	56,0	102	52,90
ИТОГО:		39	41	197	1309	281,26

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.