

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 21.02.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,4	9,4	86,0	471	70,47
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,37
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	8,10
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	7,10
Мандарин	150	0,5	0,5	27,0	115	36,90
Обед		34,1	35,7	135,1	992	215,19
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	2,00
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	28,31
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	61,00
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	3,12
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Йогурт питьевой	500	0,4	2,5	22,0	90,0	49,00
Яблоко	230	0,4	0,4	56,0	102	52,90
ИТОГО:		45	45	221	1463	285,66

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.