

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.02.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	17,8	71,8	502	39,89
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	17,74
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	4,91
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,44
Йогурт питьевой	100	2,8	5,1	14,0	96	9,80
Обед		24,2	27,9	131,1	872,8	221,33
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	17,19
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	26,36
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	43,77
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,08
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	19,24
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,93
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,88
Йогурт "Услада"	95	1,0	2,5	22,0	96	26,00
Мандарин	280	0,4	0,4	14,0	96	68,88
ИТОГО:		42	46	203	1375	261,22

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.