


Утверждаю:

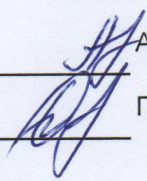
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до11 лет на 05.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	76,4	490	64,44
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	11,87	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	21,87	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	24,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
Обед			28,9	37,1	113,5	904	132,47
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	7,08	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	28,09	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	60,10	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	11,76	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	3,51	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	2,43	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	0,7	0,4	11,3	52	3,60	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	5,2	12,0	122	15,90	
ИТОГО:			39	58	202	1516	196,91

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.