

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

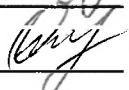
**Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.02.2024г**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>39,82</b>
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,36
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	7,16
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
Йогурт питьевой клубника	100	2,8	3,2	14	96	9,80
<b>Обед</b>		<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>159,66</b>
Салат из капусты с морковью	60	1,1	5,0	5,8	73	3,86
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	31,40
Кура запеченная	90	12,9	9,9	2,5	151	51,38
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,62
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	1,0	0,5	22,0	97	3,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,6	18,9	86,0	1,20
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	21,0	86	54,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>199,48</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.