

Утверждаю:


Заведующий отделением


В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.02.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>124,17</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	72,98	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	6,44	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,72	
Яблоко	161	0,1	0,2	17,1	71	37,03	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>213,17</b>
Салат из свежих помидор	60	1,0	5,1	3,7	65	19,20	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	37,56	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	15,71	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	14,0	156	54,00	
Мандарин	150	0,0	0,2	11,0	90	36,90	
<b>ИТОГО:</b>						<b>337,34</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.