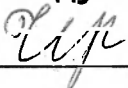


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,5	21,8	76,9	626	157,80
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	96,24	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,73	
Яблоко	161	0,1	0,2	17,1	71	37,03	
Обед			33,0	25,9	130,1	885	226,85
Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	4,8	69	22,14	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	29,48	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	48,12	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,89	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Йогурт питьевой	450	1,2	3,2	14,0	156	54,00	
Мандарин	150	0,0	0,2	11,0	90	36,90	
ИТОГО:						384,65	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.