

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.02.2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	72,26
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	18,32
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	4,72
Чай с лимоном	200	1,5	0,0	12,5	50	1,97
Яблоко	200	0,5	0,5	27,0	115	46,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>166,32</b>
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	3,96
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	12,81
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	51,21
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	9,81
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,20
Хлеб пшеничный"Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	3,62
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,31
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	26,00
Чокопай	28	1,8	8,2	11,0	485	16,50
Мандарин	150	0,4	0,4	22,0	96	36,90
<b>ИТОГО:</b>						<b>238,58</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.