


Утверждаю:

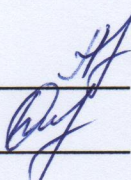
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 14.02.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,2</b>	<b>17,1</b>	<b>91,7</b>	<b>560,3</b>	<b>80,61</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	19,89	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,00	
Яблоко	200	0,5	0,5	27,0	115	46,00	
Хлеб пшеничный	20	0,6	0,3	13,2	58	1,25	
<b>Обед</b>			<b>29,8</b>	<b>32,2</b>	<b>139,1</b>	<b>927</b>	<b>169,32</b>
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,0	7,5	37	0,25	
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,4	5,4	12,5	108	12,81	
Тефтели ,запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	54,00	
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	12,00	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,8	0,4	17,6	77	3,62	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69	2,31	
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	26,00	
Чокопай	28	1,8	8,2	11,0	485	16,50	
Мандарин	150	0,4	0,4	22,0	96	36,90	
<b>ИТОГО:</b>						<b>249,93</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.