

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 12.02.2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	19,7	76,6	551	64,49
Каша 5 злаков	200	5,1	6,1	26	179	17,84
Бутерброд с маслом с сыром	40	4,3	9,7	10,7	147	22,47
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,28
Сдоба "Выборгская"	50	4,2	1,2	24,0	124	15,90
Обед		33,0	19,0	127,0	807	205,32
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	7,48
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	200/10/5	5,0	4,2	9,5	96	35,30
Шницель рыбный натуральный с соусом молочным	120	13,1	8,1	11,7	173	29,72
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	12,48
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,18
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,00
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26
Йогурт "Улада"	250	8,9	2,5	59,8	334	26,00
Сок	200	0,4	0,4	11,0	96	38,00
Мандарин	150	0,5	0,5	25,0	105	36,90
ИТОГО:						269,81

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.