

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 12.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,0	17,9	74,1	557	69,09
Каша 5 злаков	200	9,5	9,9	39,1	284	19,33	
Бутерброд с маслом с сыром	40	7,1	7,5	7,3	125	25,58	
Кофейный напиток	200	0,2	0,0	12,7	52	8,28	
Сдоба "Выборгская"	50	0,2	0,5	15,0	96	15,90	
Обед			33,0	19,0	127,0	807	213,71
Салат картофельный с огурцами	100	1,2	12,0	44,0	79	8,56	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, с фасолью	200/10/5	5,3	8,5	16,3	163	35,30	
Шницель рыбный натуральный	120	10,3	15,4	10,9	224	33,72	
Пюре картофельное	180	3,5	3,4	11,2	89	13,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,2	0,4	26,7	95	3,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	3,3	0,6	14,4	78	3,00	
Сок "Вкусный" персик	200	0,6	0,4	33,0	138	15,26	
Йогурт "Услада"	95	8,9	2,5	59,8	334	26,00	
Сок	200	0,4	0,4	11,0	96	38,00	
Мандарин	150	0,5	0,5	25,0	105	36,90	
ИТОГО:							282,80

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.