


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 19.02.2024г.

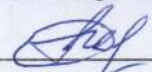
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,0	18,3	88,8	564	73,79
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,65	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	14,42	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Мандарин	150	0,5	0,5	27,0	115,0	36,90	
Обед			27,0	32,2	145,9	985	196,40
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	11,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	24,22	
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252	72,00	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	13,20	
Срк "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	3,60	
Йогурт питьевой	450	7,4	19,0	15,0	150	54,00	
ИТОГО:							270,19

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

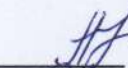
 В.А.Долгушин

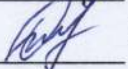
Меню для детей с 7 до 11 лет на 19.02.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,9	15,3	75,4	479	65,69
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	18,65	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,26	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,88	
Мандарин	150	0,5	0,5	27,0	115	36,90	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	182,24
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	6,76	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	24,22	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	70,39	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	6,65	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0	3,02	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,94	
Йогурт питьевой	450	1,2	0,0	14,0	96	54,00	
ИТОГО:							247,93

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.