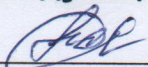


Утверждаю:

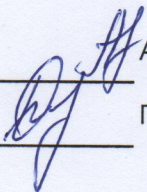
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 05.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,0	18,9	82,4	551	71,88
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	13,24	
Бутерброд с сыром с маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	27,94	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	24,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,25	
ОБЕД			28,0	36,3	70,1	735,2	141,09
Салат картофельный с огурцами	100	1,3	5,1	8,9	86	11,80	
Уха рыбацкая	250/50	8,2	6,9	21,0	179	28,09	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	253	62,12	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	11,76	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103,0	3,60	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	11,0	62	4,70	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	5,2	12,0	122	15,90	
ИТОГО:							212,97

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.