

Утверждаю:


Заведующий отделением

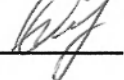
 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.02.2024 | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 6,4 | 12,4 | 84,8 | 477 | 55,74 |
| Суп молочный с крупой | 200 | 3,1 | 4,4 | 19,0 | 128 | 12,18 | |
| Бутерброд с маслом | 30 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 7,17 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,5 | 50 | 1,97 | |
| Мандарин | 150 | 0,5 | 0,5 | 27,0 | 115 | 36,90 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,5 | 0,2 | 7,6 | 35 | 1,25 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38,0 | 1,20 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 28,6 | 28,1 | 93,8 | 743 | 174,86 |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 4,1 | 6,1 | 6,1 | 96 | 16,49 | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/40 | 6,1 | 5,0 | 16,8 | 137 | 22,47 | |
| Кура запеченая в соусе с томатом | 100 | 13,4 | 12,5 | 2,9 | 178 | 45,85 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,1 | 3,8 | 25,4 | 148 | 9,70 | |
| Компот из кураги +витамин С | 200 | 0,6 | 0,0 | 18,7 | 77 | 6,20 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,25 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69,0 | 2,40 | |
| | | | | | | | |
| Йогурт питьевой | 450 | 0,6 | 2,5 | 22,0 | 90 | 54,00 | |
| Чокопай | 28 | 4,6 | 8,9 | 98,0 | 456,0 | 16,50 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| | | | | | | 230,60 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.