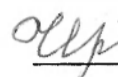



Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			6,4	12,4	84,8	477	55,74
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	12,18	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	7,17	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1,97	
Мандарин	150	0,5	0,5	27,0	115	36,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,2	7,6	35	1,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38,0	1,20	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	174,86
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	16,49	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5,0	16,8	137	22,47	
Кура запеченая в соусе с томатом	100	13,4	12,5	2,9	178	45,85	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,70	
Компот из кураги +витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,40	
Йогурт питьевой	450	0,6	2,5	22,0	90	54,00	
Чокопай	28	4,6	8,9	98,0	456,0	16,50	
ИТОГО:							
						230,60	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.