

Утверждаю:

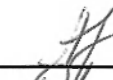
Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			24,2	17,5	75,4	556	83,35
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,36	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	7,78	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14	96	8,91	
Обед			20,7	28,7	86,6	756	191,16
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	23,60	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	6,78	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	42,49	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,68	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	16,77	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	3,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	1,94	
Конверт с повидлом	60	0,4	0,0	22,0	90	23,90	
Сок "Сады Придонья"	200	0,2	0,2	11,0	22	38,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	86,0	154	26,00	
ИТОГО:						274,51	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.