


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 08.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	97,89
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	74,26	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	7,78	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	6,94	
Йогурт питьевой	100	2,3	2,5	18	56	8,91	
Обед			30,0	22,2	127,9	820	202,54
Салат из огурцов с маслом	100	0,4	0,6	12,8	38	28,00	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	8,07	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатом	100/30	10,8	9,6	16,5	196	48,12	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	10,03	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,7	0,1	24,5	102	16,77	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	4,1	0,3	18,0	98	1,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,3	0,2	6,8	36,0	2,40	
Конверт с повидлом	60	0,4	0,0	22,0	90	23,90	
Сок "Сады Придонья"	200	0,2	0,2	11,0	22	38,00	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	86,0	154	26,00	
ИТОГО:							300,43

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.