

Утверждаю:

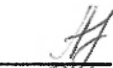
Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с7до11лет на 07.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	117,65
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,8	188	47,26	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,25	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,03	
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	24,15	
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	14,97	
Обед			21,5	28,5	153,6	832	123,25
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	9,10	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	4,9	3,5	25,4	152	8,83	
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	42,03	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	3,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,87	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	45,0	102	15,90	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	65	39,00	
ИТОГО:						240,9	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.