

Утверждаю:


Заведующий отделением

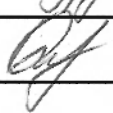
 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,6	17,8	64,8	442	120,00
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	47,26
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	26,59
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,03
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	24,15
Кукуруза консервированная	70	1,2	2,5	14,0	44	14,97
Обед		29,0	33,9	162,3	949	146,79
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,2	6,9	77	9,10
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	12,00
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	60,56
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,73
Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	3,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	2,50
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,6	45,0	102	15,90
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	65	39,00
ИТОГО:						266,79

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.