

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,6	14,4	80,2	488	50,18
Каша манная	200	4,9	4,1	21,2	141	13,19	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,20	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	3,44	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	24,15	
Обед			23,2	27,4	98,1	731	186,16
Салат из свеклы с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	3,00	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	4,9	4,2	9,7	96	28,85	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	41,21	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	10,52	
Сок "Вкусный" персик	225	0,4	0,0	22,0	90	16,77	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	1,93	
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	11,0	102	26,00	
Чокопай	56	2,8	11,0	56,0	326	56,00	
ИТОГО:		33	42	178	1219	236,34	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.