


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,9	19,4	84,6	542	61,59
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	14,35
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	12,89
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,00
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,20
Яблоко	150	0,4	0,1	11,0	22	24,15
Обед		25,1	31,4	111,6	857	188,75
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	0,90
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	28,85
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	44,00
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49
Сок "Вкусный" персик	225	0,6	0,2	23,6	99	16,77
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	2,10
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	3,5	0,6	14,4	76	1,64
Йогурт "Услада"	95	0,4	2,5	12,0	102	26,00
Чокопай	56	2,8	11,0	56,0	326	56,00
ИТОГО:		38	51	196	1399	250,34

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.