

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 02.02.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	23,6	62,6	539	70,15
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	19,18
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,73
Йогурт питьевой	116	2,8	3,2	14	96	11,37
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,87
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,00
Обед		27,3	25,4	136,7	886	141,29
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	3,27
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	32,81
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	32,29
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	12,91
Сок"Вкусный" яблоко	222	0,4	0,0	22,0	90	16,48
Хлеб пшеничный"Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,31
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,22
Сок "Любимый"	200	1,2	0,0	12,0	56	39,00
ИТОГО:		46	49	199	1425	211,44

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.