

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет и старше на 02.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20,7</b>	<b>25,9</b>	<b>76,0</b>	<b>585</b>	<b>71,67</b>
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	19,18	
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	10,00	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,87	
Йогурт питьевой	100	3,5	2,5	14,0	57	11,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,00	
<b>ОБЕД</b>			<b>28,0</b>	<b>26,0</b>	<b>91,8</b>	<b>645,4</b>	<b>143,40</b>
Салат Витаминный	100	1,3	5,0	9,5	88	1,50	
Суп-пюре из птицы	250	6,3	7,1	21,5	175	32,81	
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8,0	12,1	185	35,90	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	13,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	3,00	
Сок "Вкусный" яблоко	203	0,4	0,0	22,0	22	15,07	
Сок "Любимый"	200	1,2	0,0	12,0	56	39,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>215,07</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.