

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.03.2024г. |                   |           |             |             |             |               |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда                           | Химический состав |           |             |             |             | цена,<br>руб  |               |
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал    |               |               |
| <b>Завтрак</b>                               |                   |           | <b>10,5</b> | <b>9,3</b>  | <b>83,1</b> | <b>430</b>    | <b>53,57</b>  |
| Каша рисовая жидкая                          | 200               | 6,4       | 7,2         | 27,0        | 198         | 20,00         |               |
| Бутерброд с повидлом                         | 20/20             | 1,8       | 0,2         | 24,4        | 107         | 4,84          |               |
| Чай с молоком                                | 200               | 1,5       | 1,3         | 10,9        | 61          | 4,23          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                      | 20                | 0,4       | 0,2         | 8,8         | 39          | 1,25          |               |
| Яблоко                                       | 150               | 0,4       | 0,4         | 12,0        | 25          | 23,25         |               |
| <b>Обед</b>                                  |                   |           | <b>19,8</b> | <b>21,5</b> | <b>88,0</b> | <b>654</b>    | <b>151,81</b> |
| Салат из моркови и яблок                     | 60                | 1,0       | 5,1         | 3,7         | 65          | 6,00          |               |
| Суп -пюре из разных овощей                   | 200               | 2,5       | 4,0         | 10,6        | 88          | 9,31          |               |
| Кура ,тушенная в соусе                       | 90                | 12,1      | 9,9         | 8,1         | 170         | 62,51         |               |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 150               | 4,4       | 3,7         | 30,3        | 172         | 10,99         |               |
| Кисель +витамин С                            | 200               | 0,3       | 0,2         | 12,7        | 54          | 7,38          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                      | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97          | 3,12          |               |
| Хлеб ржаной"Украинский"                      | 50                | 1,1       | 0,6         | 18,9        | 85          | 3,00          |               |
| Чокопай                                      | 28                | 1,8       | 1,2         | 12,0        | 95          | 49,50         |               |
|  |                   |           |             |             |             |               |               |
|  |                   |           |             |             |             |               |               |
|  |                   |           |             |             |             |               |               |
|  |                   |           |             |             |             |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                |                   | <b>30</b> | <b>31</b>   | <b>171</b>  | <b>1084</b> | <b>205,38</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.