

Утверждаю:

*Григорьев*

28 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 28 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>108,15</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	24,03	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,33	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,42	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,89	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>138,24</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	6,64	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,37	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	101,11	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	52	2,0	0,6	16,2	77,8	2,91	
Хлеб Украинский новый	52	2,8	0,6	26,2	121,6	3,01	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>246,39</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Чумаков*

Утверждаю:

*Григорьев*

**28 февраля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>96,31</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	21,60	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,60	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,34	
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>137,91</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	5,27	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,37	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	98,44	
Сок яблочный	210	0,4	0,0	22,0	90	16,84	
Хлеб витаминизированный «Умница»	53	1,5	0,4	12,2	58,4	2,94	
Хлеб Украинский новый	53	1,4	0,2	18,8	82,6	3,05	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>234,22</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Уваров*