

Утверждаю:

Гусев

27 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 27 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	77,13
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,98
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,18
Хлеб Украинский новый	47	1,1	0,2	14,1	60,8	2,79
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	119,34
Нарезка из свеклы отварной	100	1,4	5,0	6,8	78	6,92
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	31,94
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,63
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	19,92
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	196,47

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Уваров*

Утверждаю:

[Подпись]

27 февраля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	72,75
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,34	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,13	
Хлеб Украинский новый	46	0,7	0,1	9,4	41,3	2,66	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	116,78
Нарезка из свеклы отварной	80	1,1	4,0	5,4	62,0	5,51	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	32,08	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	34,95	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	21,41	
Сок яблочный	210	0,4	0,0	22,0	90	16,84	
Хлеб витаминизированный «Умница»	53	1,5	0,4	12,2	58,4	2,94	
Хлеб Украинский новый	53	1,4	0,2	18,8	82,6	3,05	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	189,53	

Завхоз: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*