

Утверждаю:

Жар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.02.2024г

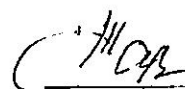
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06
№362-2004	Творог творожный запаренный с яблоком	170	13,2	12,3	36,0	307,5	61-46
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Молоко питьевое "Дели-Нив"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	92-24
ОБЕД							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	3,8	8,9	3,7	110	15-23
№405-2013	Жульен в соусе с телятиной	100	10,6	9,5	1,8	135	38-15
№510-2004	Желе из фруктов	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8-81
№39-2004	Желе из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Желе фруктовое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе фруктовое "Уральский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№132-2004	Паштет из печени с картофелем	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
						Итого:	93-43
ИТОГО							185-67

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викюловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.02.2024г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-63
n362-2004	Блины творожные запеченные с яблоком сушенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	42-11
n685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Пюре из пшеницы «Витамин»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						Итого:	104-46
ОБЕД							
n50-2004	Салат из свеклы с морковью	100	5,2	10,2	4,6	131	26-53
n132-2004	Пюре картофельное картофельный с маслом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
n405-2013	Курочка, в соусе с томатным	120	12,5	11,7	1,8	163	35-08
n510-2004	Жареная гречневая каша открытая	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9-24
n639-2004	Панкот из сухариков	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Пюре пшеницы «Витамин»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Пюре ржаной «Уральский»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	104-57
ИТОГО							212-03

Составил: Кондратьева О.Г.