

Утверждаю:

Григорьев

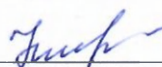
26 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	97,20
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	14,82	
Бутиерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,48	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,78	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	133,42
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	33,78	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,33	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	13,72	
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	230,62	

Завхоз: *Долл*

Повар: *Иван*

Утверждаю:



26 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 26 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	102,79
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	19,80	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,01	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	147,20
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89	
Суп из овощей с яйцом с мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	33,91	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	49,83	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16,65	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,64	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	250,06	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50

3,6

3,9

22,7

136,0

22,00

Завхоз:



Повар:

