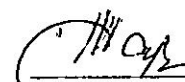


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

22.02.2014г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№570-2013	Ягодный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Получен сывочный, Уфа-да "В индивидуальной упаковке"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Желе "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Желе "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
<b>Итого:</b>							<b>64-59</b>
<b>ОБЕД</b>							
№144-2011	Нарезка из огурцов свежих с маринованными растительными	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14-40
№518-2013	Желе "Ванильное"	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Желе "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Желе "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№113-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
<b>Итого:</b>							<b>134-22</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>198-81</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Жар* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

*22.02.2024г*

Количество детей: *17*

*с 11.00 и с 12.00*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
<i>№160-2004</i>	<i>Суп молочный с маком - поджаренный изюмом</i>	<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>6,1</i>	<i>22,0</i>	<i>165</i>	<i>11-40</i>
<i>№500-2013</i>	<i>Порridge на молоке</i>	<i>200</i>	<i>1,9</i>	<i>2,3</i>	<i>16,2</i>	<i>93</i>	<i>15-79</i>
	<i>Конфеты, "Тришки"</i>	<i>25</i>	<i>1,0</i>	<i>4,4</i>	<i>33,0</i>	<i>175,6</i>	<i>9-10</i>
	<i>Пирог сыворотный, "Чайная"</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>5,2</i>	<i>9,5</i>	<i>120</i>	<i>29-00</i>
	<i>Творог творожный, "Украинский"</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	<i>2-40</i>
						<i>Итого:</i>	<i>67-69</i>
<b>ОБЕД</b>							
<i>№144-2011</i>	<i>Заправка из овощей свежих с майонезом растительным.</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>5,0</i>	<i>2,5</i>	<i>58</i>	<i>37-09</i>
<i>№113-2004</i>	<i>Закуска "Украинский" с мясом, со сметаной</i>	<i>250/10/5</i>	<i>4,9</i>	<i>5,9</i>	<i>19,7</i>	<i>151,5</i>	<i>18-07</i>
<i>№423-2004</i>	<i>Вареники из говядины</i>	<i>120</i>	<i>21,0</i>	<i>11,1</i>	<i>5,6</i>	<i>206,3</i>	<i>70-42</i>
<i>№254-2013</i>	<i>Пирог с яблоками</i>	<i>180</i>	<i>3,7</i>	<i>3,2</i>	<i>24,0</i>	<i>140</i>	<i>14-40</i>
<i>№518-2013</i>	<i>Сыр творожный</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	<i>22-11</i>
	<i>Творог творожный, "Светлый"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>74,8</i>	<i>2-50</i>
	<i>Творог творожный, "Украинский"</i>	<i>60</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>121,6</i>	<i>3-60</i>
						<i>Итого:</i>	<i>168-19</i>
<b>ИТОГО</b>							<i>235-88</i>

Составил: Кондратьева О.Г.