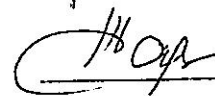


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

13.02.2024г

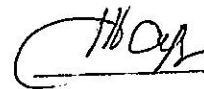
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№311-2004	Жюльен пшеничная жареная с мясом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Трапезки "Школьные"	30	2,1	3,1	25,0	136,3	9-74
№500-2013	Жареный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Соус сметаной, "Виссмай"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						<b>Итого:</b>	<b>56-42</b>
<b>ОБЕД</b>							
№22-2013	Салат из помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-86
№451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51-63
№416-2003	Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
	Хлеб						
№636-2004	Жюльот из сельдешков	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17-97
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№157-2004	Салат домашний со сметаной	250/10/5	5,6	6,2	12,1	127	36-07
						<b>Итого:</b>	<b>150-28</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>206-70</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

13.02.2024

Количество детей: 16

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№311-2004	Жареная пшеничная каша 200г/15		4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	с маслом						
	Творожок "Шоколадный"	60	3,5	3,7	34,5	193,8	11-70
№500-2013	Жареный напиток на	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	сметанной заливке						
	Пюре картофельное "Высший"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Жир сливочный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Жир растительный "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
					Итого:		59-58
<b>ОБЕД</b>							
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24-35
№157-2004	Салатка овощная со	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	12,4	36-04
	сметаной						
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	55-64
№416-2013	Дис картофельный с ово-	180	3,2	4,7	37,9	233,7	26-69
	щами "Молодая"						
№636-2004	Салат из овощей	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17-94
	Жир сливочный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Жир растительный "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40
					Итого:		168-62
<b>ИТОГО</b>							<b>228-20</b>

Составил: Кондратьева О.Г.