

Утверждаю:

Глу

13 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	75,00
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	16,70
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	19,70
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,36
Хлеб Украинский новый	36	1,1	0,2	14,1	60,8	2,12
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	156,98
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	9,49
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	35,80
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	61,82
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	25,81
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,47
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,52
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	231,98

Дополнительное питание 1-4

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Толл*

Повар: *Алла*

Утверждаю:

Генеральный директор

13 февраля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	67,50
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,46	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	19,08	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	20,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	2,03	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	153,02
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	8,42	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	35,80	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	58,11	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	26,97	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,30	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,35	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	220,52	

Завхоз: _____

Повар: _____