

Утверждаю:

*Грица*

12 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 12 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>77,19</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11,55
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,45
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	1,95
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>178,33</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	34,80
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,95
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	77,77
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	21,95
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,64
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,57
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,65
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>255,52</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз: *Грица*

Повар: *Грица*

Утверждаю:

*Лесен*

**12 февраля 2024 г.**

### Меню для детей (7-11 л) на 12 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,82</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	12,28
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,87
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,91
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>150,33</b>
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	27,98
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,96
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	53,07
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	18,28
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	18,82
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,65
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>223,15</b>

Завхоз: *Лесен*

Повар: *Мор*