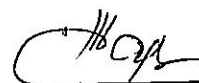


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.02.2024г.

Количество детей: 17

с 14 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1015-2011	Запеканка "Царская" из творога с яблоками и сметаной	200	15,5	12,9	31,7	304,8	74-08
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-52
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-70
№458-2006	Шерблен	184	2,0	0,1	22,5	98,9	38-08
						Итого:	134-38
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	15-68
№131-2004	Пюре картофельное с маслом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
№401-2013	Лечень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	45-63
№516-2004	Рисовый отвар	180	3,8	3,4	47,1	210,2	6-73
№638-2004	Желе из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-02
	Желе мясное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Желе рыбное "Украинское"	40	3,3	0,7	30,6	141,8	4-20
						Итого:	108-15
ИТОГО							242-53

Составил: Кондратьева О.Г.