

Утверждаю:

*Лиса*

9 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 9 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>62,09</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,21	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	11,75	
Мандарин	66	0,4	0,0	14,4	59,2	17,16	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,83	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>146,53</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	16,84	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,39	
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	65,89	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	10,83	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>208,62</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Яблоко

200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*

Утверждаю:

*Смир*

**9 февраля 2024 г.**

**Меню для детей (7-11 л) на 9 февраля 2024 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>57,73</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,21	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,03	
Мандарин	66	0,4	0,0	14,4	59,2	17,16	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,89	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>126,08</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	13,42	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,39	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	46,92	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	13,48	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,45	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>183,81</b>	

Завхоз: *Смир*

Повар: *Маш*