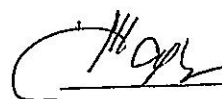


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.02.2024г

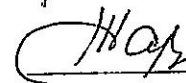
Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-15
№84-1996	Выпект натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	38-60
№642-1996	Жарен с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12-34
№458-2006	Банан	172	0,1	0,2	5,7	25	35-60
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	103-89
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	7,3	72,4	11-76
№451-2004	Жарен из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	50-61
№534-2004	Жаренка куриная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18-49
№705-2004	Жарен из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№10-2013	Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
						Итого:	127-10
ИТОГО							230-99

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викुловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.02.2024г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-84
№284-1996	Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	52-90
№642-1996	Яйцо с шампиньонами	200	3,4	4,2	16,4	114,0	12-34
№458-2006	Яйца	172	0,1	0,2	5,7	25,0	35-60
	Хлеб ржаной "Украинский" 30	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-80
						Итого:	127-48
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12-48
№150-2013	Суп картофельный с мясом	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
№451-2004	Жареное из говядины	100	10,1	14,2	14,0	236,2	52-64
№534-2004	Жареное куриное	180	3,7	4,7	14,9	116,7	19-63
№705-2004	Жареное из мороз. мяса	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	шпинат						
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский" 50	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00
						Итого:	132-82
	ИТОГО						260-30

Составил: Кондратьева О.Г.