

Утверждаю:

Чувп

7 февраля 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	84,45
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	12,37
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,16
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	115,09
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78	6,92
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	31,14
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,39
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	17,66
Сок грушевый	176	0,4	0,0	22,0	90	11,64
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,64
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	199,54

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Печенье

95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

Вафли

50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Завхоз:

Тес

Утверждаю:

Григорьев

7 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	81,20
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,78	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	111,03
Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	5,51	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	31,08	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	34,52	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	20,60	
Сок грушевый	190	0,4	0,0	22,0	90	15,23	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	47	1,4	0,2	18,8	82,6	2,76	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	192,23	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Шва*