Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.02.2024г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1,3-2004	Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	6,1	7,8	7,9	126,2	28-96
№311-2004	Каша „Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	14-19
№686-2004	Чай „Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	148	0,6	0,0	21,6	89,2	25-75
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
					Итого:		78-30
	ОБЕД						
№32-2013	Салат „Летний"	80	5,0	7,3	4,8	104,9	17-80
№437-2004	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49-93
№44/3-2011	Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	20-62
№591-1996	Напиток из концентрата „Вишня"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Хлеб пшеничный „Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№135-2004	Суп из овощей с курицей	250/10	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
					Итого:		113-52
	ИТОГО						191-82

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.02.2024г

Количество детей: 17 с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1,3-2004	Бутерброд с сыром, маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	32-96
№311-2004	Каша „Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	14-19
№686-2004	Чай „Цитрусовый заряд"	200/20	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	148	0,4	0,0	14,4	59,2	25-75
	Хлеб пшеничный „Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-80
					Итого:		83-55
	ОБЕД						
№32-2013	Салат „Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0	18-90
№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
№437-2004	Тушеное из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49-93
№44/3-2011	Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	22-95
№591-1996	Кисель из концентрата „Вишня"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-87
	Хлеб пшеничный „Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной „Украинск."	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
					Итого:		119-98
	ИТОГО						203-53

Составил: Кондратьева О.Г.