

Утверждаю:

Григорьев

6 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 февраля 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 84,78 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 20,82 | |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 26,48 | |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | 17,40 | |
| Чоко пай | 30 | 3,2 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 17,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 23 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,30 | |
| Хлеб Украинский новый | 31 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,78 | |
| Обед | | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 140,68 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 6,64 | |
| Суп гороховый с гренками | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 31,7 | 176,1 | 10,80 | |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 250/5 | 20,2 | 26,9 | 26,7 | 429,7 | 108,17 | |
| Сок грушевый | 188 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 12,37 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 24 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,33 | |
| Хлеб Украинский новый | 24 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,37 | |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 225,46 | |

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

| | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120 | 33,00 |
|----|-----|-----|-----|-----|-------|

Печенье

| | | | | | |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 50 | 3,6 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 20,00 |
|----|-----|-----|------|-------|-------|

Дополнительное питание 5-8

Печенье

| | | | | | |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 50 | 3,6 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 20,00 |
|----|-----|-----|------|-------|-------|

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Морозов*

Утверждаю:

Григорьев

6 февраля 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 75,33 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 20,65 | |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107 | 17,92 | |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | 16,85 | |
| Чоко пай | 30 | 3,2 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 17,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 21 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,17 | |
| Хлеб Украинский новый | 30 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,74 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 132,59 |
| Салат из капусты белокочанной с морковью | 80 | 1,3 | 4,1 | 7,7 | 72,7 | 5,32 | |
| Суп гороховый с гречками | 250/20 | 3,1 | 4,1 | 31,7 | 176,1 | 10,80 | |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 200/5 | 19,1 | 21,5 | 21,6 | 356,3 | 97,20 | |
| Сок грушевый | 190 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 15,23 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 47 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,66 | |
| Хлеб Украинский новый | 24 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,38 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 207,92 | |

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Морозов*