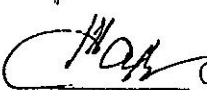


Утверждаю:  
  
 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

05.02.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с мясом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№362-2004	Творог творожный заваренный с молоком	170	13,2	12,3	36,0	307,5	61-46
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92
	Молочный напиток	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
						<b>Итого:</b>	<b>92-24</b>
<b>ОБЕД</b>							
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	3,8	8,9	3,7	110	15-23
№405-2013	Жульен в соусе с томатами	100	10,6	9,5	1,8	135	38-15
№510-2004	Желе из фруктов	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8-81
№639-2004	Желе из фруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20
	Желе из фруктов "Светлый"	80	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе из фруктов "Ураганский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№132-2004	Рисовый суп с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39
						<b>Итого:</b>	<b>93-43</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>185-67</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*О.Ф. Жарикова*

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

*05.02.2024г.*

Количество детей: *17*

*с рыбой и сыром*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
<i>№1-2004</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/15</i>	<i>2,5</i>	<i>9,9</i>	<i>14,5</i>	<i>157,1</i>	<i>14-63</i>
<i>№362-2004</i>	<i>Блины творожные запеченные с мясной начинкой</i>	<i>2/10</i>	<i>15,5</i>	<i>17,2</i>	<i>48,0</i>	<i>408,8</i>	<i>72-71</i>
<i>№685-2004</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>12,0</i>	<i>48,8</i>	<i>1-92</i>
	<i>Молоко питьевое "Вилли-№2"</i>	<i>200</i>	<i>1,8</i>	<i>2,5</i>	<i>4,5</i>	<i>38,7</i>	<i>18-80</i>
						<i>Итого:</i>	<i>104-46</i>
<b>ОБЕД</b>							
<i>№50-2004</i>	<i>Салат из свеклы с сыром</i>	<i>100</i>	<i>5,2</i>	<i>10,2</i>	<i>4,6</i>	<i>131</i>	<i>26-53</i>
<i>№132-2004</i>	<i>Паштет мясной с маслом, со сметаной</i>	<i>250/10/5</i>	<i>4,2</i>	<i>6,2</i>	<i>15,4</i>	<i>134,2</i>	<i>21-39</i>
<i>№405-2013</i>	<i>Фарш, в соусе с томатом</i>	<i>120</i>	<i>12,5</i>	<i>11,7</i>	<i>1,8</i>	<i>163</i>	<i>35-08</i>
<i>№510-2004</i>	<i>Жюльен греческая безжирная</i>	<i>180</i>	<i>2,0</i>	<i>5,4</i>	<i>29,2</i>	<i>173,4</i>	<i>9-27</i>
<i>№639-2004</i>	<i>Жюльен из сухариков</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>0,0</i>	<i>23,7</i>	<i>98,0</i>	<i>6-20</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Вятский"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	<i>2-50</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>60</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>121,6</i>	<i>3-60</i>
						<i>Итого:</i>	<i>104-57</i>
<b>ИТОГО</b>							<i>212-03</i>

Составил: Кондратьева О.Г.