

Утверждаю:



5 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	95,48
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,96	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,40	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	147,90
Нарезка из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32,18	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	49,93	
Картофель отварной	200	3,8	3,6	28,2	160	17,97	
Сок грушевый	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	243,38	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



5 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	93,89
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,99	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,88	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	131,94
Нарезка из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32,31	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	39,64	
Картофель отварной	180	3,1	3,3	24,5	140	16,41	
Сок грушевый	190	0,4	0,0	22,0	90	15,23	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	225,83	

Завхоз: Гус

Повар: Иван