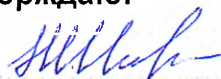


Утверждаю:



2 февраля 2024г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 февраля 2024 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	85,24
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19,85	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80	
Хлеб Украинский новый	35	1,1	0,2	14,1	60,8	2,06	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	143,76
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	32,64	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26,47	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	73,60	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,33	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,41	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	229,00	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

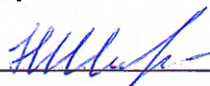
Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00


Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

2 февраля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 февраля 2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	77,10
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,65
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	1,5	0,4	12,2	58,4	1,51
Хлеб Украинский новый	34	0,7	0,1	9,4	41,3	1,97
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	132,62
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26,48
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70,74
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,45
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	209,72

Завхоз: Повар: 