

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

01.03.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06
№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с молоком сушеничным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	41-67
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	7-70
№458-2006	Банан	172	2,1	0,1	22,5	98,9	37-84
					Итого:		127-27
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	23-65
№401-2013	Пюре, тыквенная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	36-28
№516-2004	Риски отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-73
№638-2004	Желе из кураги	200	0,9	0,0	24,0	111,6	12-02
	Желе лимонное "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе яблочное "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№131-2004	Раскаленный домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
					Итого:		103-72
	ИТОГО						230-99

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

01.03.2024г

Количество детей: 13

с 1-лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1015-2011	Запеканка «Царская» из творога с яблоками и сметаной	200	15,5	12,9	31,7	304,8	74-08
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-52
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	4-40
№458-2006	Фантом	172	2,0	0,1	22,5	98,9	37-84
						Итого:	134-14
ОБЕД							
№2-2013	Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	49	15-68
№131-2004	Рисовый суп витаминный с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21-39
№401-2013	Лечень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	45-63
№516-2004	Омлет открытый	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6-73
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-02
	Кисель фруктовый «Свежий»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Кисель фруктовый «Украинский»	70	3,3	0,7	30,6	141,8	4-20
						Итого:	108-15
ИТОГО							242-29

Составил: Кондратьева О.Г.