

Утверждаю:

*Григорьев*

**1 марта 2024 г.**

## Меню для детей (11 и старше) на 1 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>65,03</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	14,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,37
Мандарин	90	0,4	0,0	14,4	59,2	23,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,61
Хлеб Украинский новый	21	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>174,13</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	30,80
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,88
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	70,06
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,23
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02
Хлеб витаминизированный «Умница»	71	2,0	0,6	16,2	77,8	4,00
Хлеб Украинский новый	71	2,8	0,6	26,2	121,6	4,14
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>239,16</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Ульянов*

Утверждаю:

*Григорьев*

**1 марта 2024 г.**

### Меню для детей (7-11 л) на 1 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>60,81</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	14,21	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,73	
Мандарин	90	0,4	0,0	14,4	59,2	23,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	1,5	0,4	12,2	58,4	0,67	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>130,66</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	15,14	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,88	
Курица , запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	47,38	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	14,90	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>191,47</b>	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Увар*